[illegible]

Angebote 2026

Allgemeine & Familienbildung

„Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!“ (Offenbarung 21,5)

Liebe Leserinnen, liebe Leser und Bildungsinteressierte,

der oben genannte Bibelvers, die Jahreslosung für 2026, stammt aus der Offenbarung des Johannes (Offb 21,5) und verkörpert ein Hoffnungszeichen in Zeiten der Unsicherheit, der Erneuerung und vielleicht auch eines Neuanfangs.

Noch einmal anders auf die Dinge schauen, die Perspektive verändern, einen neuen Impuls aufnehmen und weitertragen. Auch im Jahr 2026 laden wir Sie dazu ein, unsere Angebote in der Allgemeinen und Familienbildung in Anspruch zu nehmen.

Das hat bei uns Tradition! Seit mehr als 25 Jahren entwickeln wir für Sie passgenaue Bildungs- und Freizeitangebote und gehen mit der Zeit. Die Jahreslosung dient uns dabei als Richtschnur: aus der Vergewisserung unserer Wurzeln wächst der Mut zum Neuen.

Wir laden Sie ein, in unserem Jahresprogramm 2026 zu stöbern, Inspirationen zu finden und Angebote auszuwählen.

Möge dieses Jahr für uns alle von Neugier, Zuversicht und der Freude am Lernen geprägt sein.



Heike Harder

Ihre Heike Harder
Geschäftsführerin Diakonisches
Bildungszentrum Mecklenburg-
Vorpommern gGmbH



Paul Philipps

Ihr Paul Philipps
Landespastor Diakonisches Werk
Mecklenburg-Vorpommern



Bei Interesse an einem bestimmten Angebot nutzen Sie bitte immer die Kontaktdaten der Ansprechperson, um sich über die aktuellen Kurse zu informieren! Eine vorherige Anmeldung ist zu all unseren Kursen erforderlich. Aufgrund der hohen Nachfrage, kann es sein, dass nicht mehr in allen Kursen freie Plätze verfügbar sind.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes, aktives und erfülltes Jahr 2026!

Ihr Team der Bildungsstätte JAMBUS Bad Sülze

Kontakt & Anmeldung

📍 Bildungsstätte JAMBUS Bad Sülze
Recknitzallee 1a, 18334 Bad Sülze
🌐 www.jambus.dbz-mv.de

Ansprechpartnerin: Julia Spickermann
Tel.: 038229 70447 | E-Mail: j.spickermann@dbz-mv.de

📷 [jambus_familie.und.freizeit](#)

📘 Bildungsstätte JAMBUS Bad Sülze
für Allgemeine und Familienbildung

Thema	Seite
Sprachen	• Englisch 4
Gesundheit	• Aquafitness 8
	• Bauch-Beine-Po 7
	• Pilates 7
	• PowerZirkel - Rundum Fit 6
	• YOGA 5
Kreativität	• Gitarrenunterricht 17
	• Filzen für Jedermann 16
	• Häkeln 15
	• Kreativ mit Papier 16
	• Nähkurs 15
Familienbildung	• Babyschlafcoaching 12
	• Babytrageworkshop 12
	• Bewegung & Entspannung für Familien 9
	• Eltern-Kind-Spielkreis 10
	• Eltern-Kind-Turnen 11
	• Eltern-Kind-Schwimmen 14
	• Mama- & Babypilates 13
	• Schwimmernkurs 14
sonstiges	• Thematische Elternabende 18
	• Digitale Lernangebote 19
	• Teilnahmebedingungen/ Anmeldeformular 20



Englisch für Anfänger, Wiedereinsteiger und Spracherfahrene

Allgemeine Bildung
Sprachen

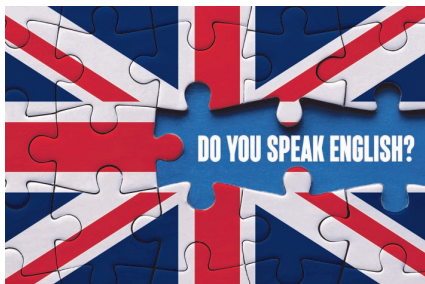
Veranstaltungsort
Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung
Birgit Klann

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.



Sprich die Sprache der Welt – Englisch öffnet Türen zu neuen Chancen!

Englisch für Anfänger:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ohne oder mit wenigen Vorkenntnissen starten möchten. In einer freundlichen und motivierenden Atmosphäre lernen Sie grundlegende Sprachkenntnisse, einfache Konversationen und wichtige Grammatik. Unsere erfahrene Kursleitung unterstützt Sie dabei, Selbstvertrauen im Sprechen zu gewinnen. Melden Sie sich jetzt an und öffnen Sie die Tür zu neuen Möglichkeiten!

Englisch für Wiedereinsteiger und Spracherfahrene:

Verbessern Sie Ihre Englischkenntnisse und erweitern Sie Ihren Wortschatz mit unserem Englischkurs für Wiedereinsteiger und Spracherfahrene! Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit soliden Grundkenntnissen, die ihre Sprachfähigkeiten weiterentwickeln möchten. Interaktive Übungen, Diskussionen und anspruchsvolle Texte werden Ihren Wortschatz und Ihre Grammatik erweitern. Unsere erfahrene Dozentin hilft Ihnen, flüssiger zu sprechen und komplexe Themen zu meistern. Melden Sie sich jetzt an und bringen Sie Ihr Englisch auf das nächste Level!

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr*
SP-26-01 Wiedereinsteiger & Spracherfahrene	dienstags, 13.01. - 23.06.2026	17:00 - 19:00 Uhr	10 Termine	95,00 €
SP-26-02 Anfänger	dienstags, 20.01. - 30.06.2026	17:00 - 19:00 Uhr	10 Termine	95,00 €
SP-26-03 Wiedereinsteiger & Spracherfahrene	dienstags, 25.08. - 08.12.2026	17:00 - 19:00 Uhr	8 Termine	76,00 €
SP-26-04 Anfänger	dienstags, 01.09. - 15.12.2026	17:00 - 19:00 Uhr	8 Termine	76,00 €

Der Englischunterricht für Anfänger, sowie für Wiedereinsteiger und Spracherfahrene läuft parallel.
D.h. der Unterricht findet im Wechsel statt. Einzeltermine erhalten Sie auf Nachfrage.

*zzgl. Lehrmaterial



Entdecken Sie die wohltuende Welt des Yoga und kommen Sie mit auf eine transformative Reise des Körpers und Geistes. Unsere **Anfängerkurse** bieten eine sanfte Einführung in die Grundlagen des Yoga. Ideal für Einsteiger und Senioren, lernen Sie hier die grundlegenden Asanas, Atemtechniken und Entspannungsübungen.

Für erfahrene Yogis bieten wir herausfordernde **Fortgeschrittenenkurse** an. Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit jahrelanger Erfahrung, die ihre Praxis vertiefen möchten. Hier haben Sie die Möglichkeit, komplexere Asanas zu erlernen, Ihre Technik zu verfeinern und neue Herausforderungen anzunehmen.



Allgemeine Bildung
Gesundheit & Bewegung

Veranstaltungsort
Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung
Asta Rutzke

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
GE-26-01 / GE-26-02 Fortgeschritten	montags, 23.02. - 18.05.2026	(1) 17:30 - 18:45 Uhr (2) 19:00 - 20:15 Uhr	10 Termine	100,00 €
GE-26-03 Anfänger	mittwochs, 25.02. - 06.05.2026	17:30 - 18:45 Uhr	10 Termine	100,00 €
GE-26-04 Fortgeschritten	mittwochs, 25.02. - 06.05.2026	19:00 - 20:15 Uhr	10 Termine	100,00 €
GE-26-05 / GE-26-06 Fortgeschritten	montags, 01.06. - 06.07.2026	(1) 17:30 - 18:45 Uhr (2) 19:00 - 20:15 Uhr	6 Termine	60,00 €
GE-26-07 Anfänger	mittwochs, 20.05. - 01.07.2026	17:30 - 18:45 Uhr	7 Termine	70,00 €
GE-26-08 Fortgeschritten	mittwochs, 20.05. - 01.07.2026	19:00 - 20:15 Uhr	7 Termine	70,00 €
GE-26-09 / GE-26-10 Fortgeschritten	montags, 07.09. - 23.11.2026	(1) 17:30 - 18:45 Uhr (2) 19:00 - 20:15 Uhr	11 Termine	110,00 €
GE-26-11 Anfänger	mittwochs, 02.09. - 25.11.2026	17:30 - 18:45 Uhr	12 Termine	120,00 €
GE-26-12 Fortgeschritten	mittwochs, 02.09. - 25.11.2026	19:00 - 20:15 Uhr	12 Termine	120,00 €

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird
gefördert mit Mitteln des
Landes Mecklenburg-
Vorpommern.





PowerZirkel - Rundum Fit

Allgemeine Bildung

Gesundheit & Bewegung

Veranstaltungsort

Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung

Luisa Ruthenberg

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.



Funktionelles Zirkeltraining – Kraftausdauer für alle Level

Entdecken Sie ein dynamisches Zirkeltraining, dass Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gezielt verbindet.

In unserem Kurs arbeiten wir mit vielseitigen, funktionellen Übungen, die den ganzen Körper trainieren und Alltagstüchtigkeit steigern.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – jeder Teilnehmer passt Intensität, Wiederholungen und Pausen individuell an seine Fitness an.

- Abwechslungsreiche Zirkelstationen: Stationen zu Kraft, Ausdauer & Koordination
- Von leicht bis herausfordernd – alle Übungen können skaliert werden
- Anleitung durch eine erfahrene Trainerin, individuelle Korrekturen
- Motivierende Gruppenatmosphäre
- Steigerung der Kraftausdauer, bessere Beweglichkeit, mehr Energie im Alltag

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
GE-26-13	dienstags, 27.01. - 12.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	9 Termine	81,00 €
GE-26-14	dienstags, 19.05. - 30.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	6 Termine	54,00 €
GE-26-15	dienstags, 01.09. - 13.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	7 Termine	63,00 €
GE-26-16	dienstags, 27.10. - 08.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	6 Termine	54,00 €



Bauch - Beine - Po

Bringen Sie Ihre Bauchmuskeln, Beine und Po in Topform!

Unser Bauch-Beine-Po Kurs bietet ein effektives Training, um die sogenannten Problemzonen zu straffen und zu formen. Mit gezielten Übungen und abwechslungsreichen Workouts werden Sie Ihre Muskeln stärken, Fett verbrennen und die Körperhaltung verbessern.



Pilates

...zielt darauf ab, den Körper zu stärken, die Flexibilität zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Die Übungen werden langsam und kontrolliert ausgeführt, wodurch die Muskeln gestärkt und gedehnt werden. Durch die bewusste Atmung und Konzentration wird auch der Geist beruhigt und entspannt.

Allgemeine Bildung
Gesundheit & Bewegung

Veranstaltungsort
Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung
Brian Carlsson

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
GE-26-17 Bauch - Beine - Po	mittwochs, 21.01. - 15.04.2026	17:30 - 18:30 Uhr	9 Termine	81,00 €
GE-26-21 Pilates	mittwochs, 21.01. - 15.04.2026	18:30 - 19:30 Uhr	9 Termine	81,00 €
GE-26-18 Bauch - Beine - Po	mittwochs, 29.04. - 01.07.2026	17:30 - 18:30 Uhr	9 Termine	81,00 €
GE-26-22 Pilates	mittwochs, 29.04. - 01.07.2026	18:30 - 19:30 Uhr	9 Termine	81,00 €
GE-26-19 Bauch - Beine - Po	mittwochs, 02.09. - 14.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	7 Termine	63,00 €
GE-26-23 Pilates	mittwochs, 02.09. - 14.10.2026	18:30 - 19:30 Uhr	7 Termine	63,00 €
GE-26-20 Bauch - Beine - Po	mittwochs, 28.10. - 09.12.2026	17:30 - 18:30 Uhr	6 Termine	54,00 €
GE-26-24 Pilates	mittwochs, 28.10. - 09.12.2026	18:30 - 19:30 Uhr	6 Termine	54,00 €

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.





Aquafitness

Allgemeine Bildung

Gesundheit & Bewegung

Veranstaltungsort

Median Klinik Bad Sülze
Kastanienallee 1
18334 Bad Sülze

Kursleitung

Anne Külüß
Maria Krüger

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.



Fit im Wasser, stark im Leben

Unser Aquafitness-Kurs bietet Ihnen die perfekte Kombination aus Spaß, Bewegung und Gesundheit.

Steigern Sie Ihre Fitness auf eine schonende und effektive Weise– ideal für alle Altersgruppen und Fitnesslevels!

Aquafitness bietet viele Vorteile. Melden Sie sich an und überzeugen Sie sich selbst.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten die körperlich fit bleiben oder werden möchten und das Element Wasser nicht scheuen.

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
GE-26-25	freitags, 16.01. - 06.03.2026	17:30 - 18:15 Uhr	6 Termine	60,00 €
GE-26-26	freitags, 13.03. - 08.05.2026	17:30 - 18:15 Uhr	7 Termine	70,00 €
GE-26-27	freitags, 29.05. - 10.07.2026	17:30 - 18:15 Uhr	7 Termine	70,00 €
GE-26-28	freitags, 28.08. - 09.10.2026	17:30 - 18:15 Uhr	7 Termine	70,00 €
GE-26-29	freitags, 30.10. - 11.12.2026	17:30 - 18:15 Uhr	7 Termine	70,00 €

Bewegung und Entspannung für die Familie



9



Dieser Kurs bietet Eltern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern aktiv zu werden, sich zu bewegen und zugleich kleine Momente der Entspannung zu erleben.

Im Mittelpunkt stehen die Eltern, die sich gerne sportlich betätigen möchten, im Alltag dafür aber oft zu wenig Zeit finden – besonders, wenn die Kinder dabei sind.

In diesem Kurs kannst du dich auspowern, Kraft tanken und etwas für dein Wohlbefinden tun – und dein Kind ist mit Freude dabei.

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
EK-26-10	montags, 02.03. - 18.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	10 Termine	70,00 €*

Die Kinder werden spielerisch in die Übungen einbezogen, sodass gemeinsame Bewegung entsteht, die beiden guttut. Elemente aus Yoga, sanfte Kräftigungsübungen und kleine Entspannungseinheiten sorgen für eine ausgewogene Mischung aus Aktivität, Ruhe und Nähe.

So schafft der Kurs Raum für Bewegung, Energie und gemeinsame Zeit im Familienalltag.

Willkommen sind Eltern mit Kindern jeden Alters.

* 1 Elternteil + 1 Kind

Familienbildung

Veranstaltungsort
Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung
Susanne Rust

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.





Eltern-Kind-Spielkreis

Familienbildung

Veranstaltungsort
Ev. Kita Mühlenmaus
18334 Bad Sülze

Kursleitung
Susanne Rust

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.



In unserem Spielkreis bieten wir eine liebevolle und unterstützende Umgebung, in der Eltern und Kinder zusammenkommen, um miteinander zu spielen, zu lernen und zu wachsen.

Hier können Sie neue Freundschaften knüpfen, sich austauschen und voneinander lernen.

Unsere erfahrene Kursleitung begleitet Sie durch abwechslungsreiche Aktivitäten wie Singen, Tanzen und Geschichten erzählen.

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Gebühr
EK-26-01	montags, ab 12.01.2026	09:30 - 11:00 Uhr	2,00 € / Termin pro Kind

Dabei fördern wir spielerisch die motorischen Fähigkeiten, die Sprachentwicklung und die sozialen Kompetenzen der Kinder. Gleichzeitig haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erziehungsthemen auszutauschen und wertvolle Tipps zu erhalten.

Unser Eltern-Kind-Spielkreis richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter ab 2 Monaten. - bei uns sind Sie herzlich willkommen!



Gemeinsam aktiv sein und Spaß haben!

Sie möchten mit Ihrem Kind gemeinsam aktiv werden und eine Menge Spaß haben? Dann ist unser Eltern-Kind-Turnen genau das Richtige für Sie.

Hier kommen Eltern und Kinder zusammen, um spielerisch die motorischen Fähigkeiten zu entwickeln, neue Bekanntschaften zu knüpfen, sich auszutoben und voneinander zu lernen.

Unsere Kursleiterinnen bringen jahrelange Erfahrungen mit und begleiten Sie bei den abwechslungsreichen Übungen wie Klettern, Balancieren, Springen und Toben.



Durch diese Übungen fördern wir die Koordination, das Gleichgewicht und die Körperwahrnehmung. Als Elternteil bringen Sie sich aktiv ein und stärken so die Bindung zu Ihrem Kind.

Wir schaffen eine fröhliche und motivierende Atmosphäre, die zum Wiederkommen einlädt. Melden Sie sich jetzt an und überzeugen sich selbst.

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Kursleitung	Gebühr
EK-26-02	dienstags, ab 27.01.2026	16:15 - 17:45 Uhr	Luisa Ruthenberg	5,00 € / Termin pro Kind
EK-26-03	mittwochs, ab 14.01.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Susanne Rust	3,50 € / Termin pro Kind

Familienbildung

Veranstaltungsort
Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung
Luisa Ruthenberg
Susanne Rust

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.



Dieser Kurs richtet sich an Familien mit Kinder im Alter von 2-4 Jahren..



Babyschlafcoaching / Trageworkshop

Familienbildung

Veranstaltungsort

Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung

Maria Rohne

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.



Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Gebühr
EK-26-11	Montag, 16.03.2026	16:30 - 18:30 Uhr	35,00 €
EK-26-12	Dienstag, 17.03.2026	09:30 - 11:00 Uhr	35,00 €
EK-26-15	Montag, 04.05.2026	16:30 - 18:30 Uhr	35,00 €
EK-26-16	Dienstag, 05.05.2026	09:30 - 11:00 Uhr	35,00 €
EK-26-19	Montag, 21.09.2026	16:30 - 18:30 Uhr	35,00 €
EK-26-20	Dienstag, 22.09.2026	09:30 - 11:00 Uhr	35,00 €
EK-26-23	Montag, 02.11.2026	16:30 - 18:30 Uhr	35,00 €
EK-26-24	Dienstag, 03.11.2026	09:30 - 11:00 Uhr	35,00 €



Ruhige Nächte – entspannte Tage

In unserem Kurs Babyschlafcoaching erfahren Sie, wie Sie die Schlafbedürfnisse Ihres Babys besser verstehen, liebevoll unterstützen und den Schlafrhythmus Ihres Kindes verbessern können. Gemeinsam besprechen wir typische Schlafprobleme, finden individuelle Lösungen und Strategien.



Finde die passende Trage für dich und dein Baby

In unserem Trageworkshop lernen Sie verschiedene Tragesysteme und Tragetücher kennen – vom ergonomischen Tragetuch bis hin zur praktischen Komforttrage.

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Gebühr
EK-26-13	Montag, 23.03.2026	16:30 - 18:30 Uhr	35,00 €
EK-26-14	Dienstag, 24.03.2026	09:30 - 11:00 Uhr	35,00 €
EK-26-17	Montag, 01.06.2026	16:30 - 18:30 Uhr	35,00 €
EK-26-18	Dienstag, 02.06.2026	09:30 - 11:00 Uhr	35,00 €
EK-26-21	Montag, 05.10.2026	16:30 - 18:30 Uhr	35,00 €
EK-26-22	Dienstag, 06.10.2026	09:30 - 11:00 Uhr	35,00 €
EK-26-25	Montag, 23.11.2026	16:30 - 18:30 Uhr	35,00 €
EK-26-26	Dienstag, 24.11.2026	09:30 - 11:00 Uhr	35,00 €



Wieder in Balance – Stärke und Selbstbewusstsein zurückgewinnen

Sie möchten nach der Geburt Ihres Babys wieder fit werden und gleichzeitig eine wertvolle Zeit mit ihm verbringen? Dann ist unser Mama- und Babypilates genau das Richtige für Sie!

In unserem Kurs können Sie Ihre körperliche Fitness verbessern und gleichzeitig eine enge Verbindung zu Ihrem Baby aufbauen. Unsere erfahrene Kursleiterin begleitet Sie durch die sanften Übungen welche speziell auf die Bedürfnisse von frischgebackenen Müttern zugeschnitten sind.



Die Körpermitte wird gezielt gestärkt, die Haltung verbessert und die Flexibilität gefördert. Ihr Baby können Sie in die Übungen integrieren und spielerisch in Bewegung bringen.

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
EK-26-08	donnerstags, 16.04. - 02.07.2026	10:00 - 11:00 Uhr	10 Termine	100,00 €
EK-26-09	donnerstag, 10.09. - 26.11.2026	10:00 - 11:00 Uhr	9 Termine	90,00 €

Unser Mama - & Babypilates richtet sich an Mütter mit Kindern im Alter von 6-8 Wochen bis zu einem Jahr. Melden Sie sich jetzt an.

Familienbildung

Veranstaltungsort
Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung
N.N.

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird
gefördert mit Mitteln des
Landes Mecklenburg-
Vorpommern.





Spielerische Eltern-Kind-Gymnastik im Wasser

Familienbildung

Veranstaltungsort

Median Klinik
Kastanienallee 1
18334 Bad Sülze

Kursleitung

Maria Krüger
Anne Külle

Direkt zur Anmeldung



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.



Seepferdchen Schwimmkurs (für Kinder ab 5 Jahre)

Sie möchten, dass Ihr Kind sicher und selbstbewusst schwimmen lernt? Dann ist unser Seepferdchen Schwimmkurs genau das richtige für Sie.

In unserem Kurs bieten wir eine sichere und unterstützende Umgebung, in dem Sie als Elternteil während des Schwimmunterrichts anwesend sind. Die Kinder erlernen spielerisch das Schwimmen. Unsere erfahrenen Schwimmlehrerinnen begleiten die Kinder Schritt für Schritt und vermitteln die Grundlagen des Schwimmens.

Jetzt anmelden und auf die Warteliste schreiben lassen!

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
EK-26-04	donnerstags* (Warteliste)	(1) 17:15 Uhr (2) 18:15 Uhr	i.d.R. 12 Termine	150,00 € zzgl. 6,00 € Schwimmabzeichen

Gemeinsam das Element Wasser erkunden!

Freies Schwimmen ab 3 Jahren:

Unter Aufsicht eines Rettungsschwimmers, genießen Sie die freie Badezeit mit Ihrem Kind. Kinder die bereits das Seepferdchen erworben haben, können die Zeit nutzen um das Schwimmen zu festigen!

Seepferdchen Vorbereitungskurs ab 4 Jahren:

Angst vor dem Wasser verlieren, Vertrauen aufbauen und sogar schon die ersten Schwimmbewegungen und Baderegeln erlernen. Gemeinsam im Wasser mit den Eltern, sollen die Kinder spielerisch auf den Erwerb einer Schwimmstufe vorbereitet werden.



Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
EK-26-05 (ab 3 Jahren)	freitags* (Warteliste)	16:00 Uhr	i.d.R. 7 Termine	8,50 € / Termin
EK-26-06 (ab 4 Jahren)	freitags* (Warteliste)	16:45 Uhr	i.d.R. 7 Termine	8,50 € / Termin

*Kurszuteilung erfolgt anhand der Warteliste. Aufgrund der hohen Nachfrage kommt es zu längeren Wartezeiten. Einzeltermine erhalten Sie nach Kurszuteilung.



Nähen — Stich für Stich zum kreativen Glück!

Entdecken Sie Ihre kreative Seite und erlernen Sie die Kunst des Nähens in unserem inspirierenden Nähkurs!

Egal, ob Sie ein Anfänger sind oder bereits über grundlegende Nähkenntnisse verfügen, dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten zu erweitern und neue Techniken zu erlernen.



Allgemeine Bildung
Kreativität

Veranstaltungsort
Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung
Katharina Werner (Nähen)
Julia Pusch (Häkeln)

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
KR-26-01*	02.02. - 04.05.2026 (montags)	18:30 - 20:30 Uhr	10 Termine	150,00 €
KR-26-04*	28.09. - 07.12.2026 (montags)	18:30 - 20:30 Uhr	10 Termine	150,00 €

* bitte eigene Nähmaschine mitbringen



Häkeln

Gemeinsam erarbeiten wir einfache Häkeltechniken, gestalten individuelle Farben und Formen und erschaffen ein frühlingshaftes Unikat.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Ihre Fertigkeiten erweitern oder etwas Neues lernen möchten.

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Gebühr
KR-26-09 <i>(Osterkörbchen häkeln)</i>	Donnerstag, 26.03.2026	17:00 - 20:00 Uhr	35,00 € **zzgl. Material
KR-26-10 <i>(Weihnachtshäkeln)</i>	Donnerstag, 03.12.2026	17:00 - 20:00 Uhr	35,00 € **zzgl. Material

** Abrechnung Material erfolgt mit Kursleitung vor Ort

Direkt zur Anmeldung





Handarbeit

Allgemeine Bildung Kreativität

Veranstaltungsort
Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung
Susanne Rust (Filzen)
Sissy Brysch (Kreativ mit Papier)

Direkt zur Anmeldung



Filzen für Jedermann

In diesem Kurs entdecken wir die faszinierende Technik des Filzens. Ob Schmuck, kleine Accessoires oder dekorative Objekte – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Nass- und Trockenfilzens kennen und können eigene Ideen kreativ umsetzen. Der Kurs eignet sich für alle, die Lust haben, neue Gestaltungsmöglichkeiten mit einem natürlichen Material auszuprobieren.

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
KR-26-02	donnerstags, 05.03. - 09.04.2026	17:00 - 18:30 Uhr	5 Termine	70,00 € zzgl. Materialkosten*
KR-26-05	mittwochs, 14.10. - 18.11.2026	17:15 - 18:45 Uhr	5 Termine	70,00 € zzgl. Materialkosten*

Kreativ mit Papier

Basteln Sie liebevolle Grüße und bleibende Erinnerungen!

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fantasie zum Leben zu erwecken und einzigartige Kunstwerke aus verschiedenen Papierarten zu gestalten. Mit verschiedenen Techniken werden individuelle Grußkarten, Anhänger etc. hergestellt.

Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Gebühr
KR-26-03	Freitag 20.03.2026	17:00 - 20:00 Uhr	35,00 € zzgl. Materialkosten*
KR-26-06	Freitag 20.11.2026	17:00 - 20:00 Uhr	35,00 € zzgl. Materialkosten*



* Abrechnung Material erfolgt mit Kursleitung vor Ort



Es ist selten zu früh ein Instrument zu erlernen, jedoch niemals zu spät!

Musikalische Bildung leistet einen wichtigen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung. Die Teilnehmenden werden sanft an die Grundlagen des Gitarre Spielens herangeführt. Sie lernen verschiedene Liedbegleitungen mit einfachen bis anspruchsvollen Akkorden, aber auch mit Noten und Tabulatoren.



Allgemeine Bildung
Kreativität

Veranstaltungsort
Bildungsstätte JAMBUS
Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Kursleitung
Frank Ruppe

Direkt zur Anmeldung



Kurs.-Nr.	Termin/Zeitraum	Uhrzeit	Gebühr
KR-26-07 für Kinder & Jugendliche	nach Absprache	nach Absprache	30,00 € / UE im Einzelunterricht 20,00 € / UE im Gruppenunterricht
KR-26-08 für Erwachsene	nach Absprache	nach Absprache	30,00 € / UE im Einzelunterricht 20,00 € / UE im Gruppenunterricht



Thematischer Elternabend

Familienbildung

Veranstaltungsort
diverse

Dozenten
Diverse

Gebühr
10,00 € / Teilnehmer

Direkt zur Themenauswahl



Diese Maßnahme wird gefördert mit Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.



Hier finden Sie eine Auswahl an Themen für lebendige Elternabende als Informationsveranstaltung zur Aufklärung und Sensibilisierung. Außerdem organisieren wir gerne ein Netzwerktreffen „Eltern helfen Eltern“ für Sie. Erfahrungen austauschen, Probleme besprechen und Tipps erhalten. Beide Veranstaltungen werden durch erfahrene Dozenten angeleitet. Bei Interesse an einem oder mehreren Themen, sprechen Sie uns an! Wir organisieren gerne die entsprechende Veranstaltung in unserem Hause oder ermöglichen Ihnen die Teilnahme an einem Elternabend in einer Kita.

Themenvorschläge

Die Bedeutung der Natur als Lebens- und Lernort

Medien in der kindlichen Entwicklung

Meins, meins, meins - Müssen Kinder teilen lernen?

Mit allen Sinnen die Welt entdecken

Zwischen Zank und Liebe—Geschwisterrivalität verstehen und entspannt begleiten

"Ich kann das schon alleine." - die spannende Reise zum »Ich« und ihr Recht auf das Risiko

Sprachentwicklung, Sprachauffälligkeiten und Möglichkeiten der Förderung

"Heute wieder nur gespielt?" – Bedeutung des Spiels für unsere Kleinsten

Der Arbeitstag des Kindes - "Aus Sicht des Kindes" - Wie Kinder heute wachsen

Warum Kinder Grenzen brauchen

Stress im Familienalltag – mit Gelassenheit liebevoll konsequent erziehen

„Mobbing unter Kindern“

Wie Kinder Verstehen lernen - ein Einblick in die Entwicklung und das Denken der Kinder

Mit Freude ins/ ans Wasser - Gefahren erkennen und vermeiden

Bindung im Alltag stärken - Kleine Momente des Alltags bindungsstark nutzen

Spielen statt Schimpfen

Gemeinsam durch die Wut - Starke Gefühle bindungsorientiert begleiten



Unsere **Digitalen Lernangebote** machen Sie noch flexibler! Sie erhalten die Lernaufgaben und absolvieren in Ihrem eigenen Tempo die Inhalte, können beliebig oft wiederholen und eine Teilnahmebescheinigung erzielen. Bearbeiten Sie die Lerninhalte „asynchron“, d.h. am Ort Ihrer Wahl und zu einem Zeitpunkt, den Sie selbst wählen.

Für die Digitalen Lernangebote benötigen Sie Folgendes:

- ein Endgerät mit Internetverbindung
- Ausgabemöglichkeiten von Ton
- Eingabemöglichkeit über Tastatur/ Maus oder Touchscreen

Wählen Sie Themen aus folgenden Kategorien:

Change-Management

Führungsskills

Arbeiten mit künstlicher Intelligenz

Kommunikation / Konfliktmanagement

Office

Persönlichkeitsentwicklung

Problemlösung

Teamführung

Unternehmenskultur

Unternehmensstrategie / Risikomanagement

Zeitmanagement



Allgemeine Bildung

Veranstaltungsort
Lernplattform online

Direkt zur Themenauswahl



Gebühr zwischen
25,00 - 55,00 €
je nach Länge
der Lerneinheit

Anmeldeformular / Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bad Sülze, Fax: 038229 70448 | E-Mail: jambus@dbz-mv.de



■ Bitte vollständig in Druckbuchstaben ausfüllen.

Thema: _____ Veranstaltungs-Nr: _____

Termin/Zeitraum: _____

■ Angaben zum/zur Teilnehmer/-in:

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon/E-Mail: _____

Rechnungsanschrift (falls abweichend): _____

Kostenübernahme: ☐ Bildungskarte Kartennummer: _____

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen und Datenschutzrichtlinien an. Mit dieser Anmeldung willige ich in die Erhebung, Verarbeitung, Nutzung und Weitergabe aller zuvor genannten Daten zur Umsetzung und Nachbereitung der betreffenden Bildungsveranstaltung im Rahmen der vertraglichen Erfüllung und gesetzlichen Verpflichtung ein. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass mir die DBZ-MV gGmbH Angebote im Bereich der Allgemeinen & Familienbildung digital und nicht-digital zusenden darf. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen. (siehe <https://www.diakonisches-bildungszentrum.de/datenschutz>)

Datum/Unterschrift: _____

Teilnahmebedingungen: Ein Anspruch auf Rückzahlung im Verhinderungsfall besteht nicht. Teilnehmer/innen, die den Kurs verspätet beginnen, zahlen die volle Gebühr. (ausgenommen hiervon = Anmeldungen nach dem Kursstart) Die Teilnahme ist nicht übertragbar auf andere Personen. Termine die aufgrund von Krankheit etc. der Kursleitung nicht stattfinden können, werden nachgeholt. Nachholtermine können nicht ausgezahlt werden. Termine die Sie aufgrund eigener Verhinderung nicht wahrnehmen können, können nicht nachgeholt werden.

Wir suchen motivierte & engagierte Dozenten und Leute mit Ideen!

Unsere Bildungsstätte bietet ein vielfältiges Angebot an Kursen in den Bereichen Sprachen, Gesundheit, Kreativität und Familienbildung.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir engagierte und motivierte Honorarkräfte, die Freude daran haben, Kurse zu anzuleiten und Teilnehmer zu inspirieren.

Ihre Aufgaben:

- Leitung von Kursen in den o.g. Bereichen
- Motivation und Unterstützung der Teilnehmer

Ihr Profil:

- Erfahrung als Kursleitung mit entsprechenden Qualifikationen
- Begeisterung für die Arbeit mit Menschen einzubringen und neue Kurse

Wir bieten:

- eine flexible Tätigkeit auf Honorarbasis
- die Möglichkeit, eigene Ideen zu entwickeln



Rückfragen und Bewerbungen an: Diakonisches Bildungszentrum M-V gGmbH
Bildungsstätte JAMBUS Bad Sülze
Recknitzallee 1a, 18334 Bad Sülze

Ansprechpartnerin: Mandy Ohm (038229 70451)
m.ohm@dbz-mv.de



Bildungsstätte JAMBUS Bad Sülze

Recknitzallee 1a, 18334 Bad Sülze

Tel.: 038229 70440 | Fax: 038229 70448

Email: jambus@dbz-mv.de

Web: www.dbz-mv.de

Geschäftsführerin: Heike Harder

Amtsgericht Schwerin HRB 3678

Steuernummer: 090/124/00893

(Finanzamt Rostock)

Rechtsform: Gemeinnützige Gesellschaft
mit beschränkter Haftung

Evangelische Bank eG

IBAN: DE15 5206 0410 0207 3103 66

BIC: GENODEF1EK1

Herausgeberin / Gestaltung und Satz
Diakonisches Bildungszentrum
Mecklenburg-Vorpommern gGmbH

In diesem Heft erscheinen die Informationen so,
wie sie uns zu Redaktionsschluss am 14.01.2026
vorlagen. Änderungen & Irrtümer bleiben vorbehalten.

Fotos/Bilder

Umschlag vorn (v.l.n.r.)

©dizain - stock.adobe.com
©KI-generiert mit ChatGPT
©krakenimages - stock.adobe.com
©Pixel-Shot - stock.adobe.com
©Somkiat - stock.adobe.com

Seite 2 (v.l.n.r.)

© Fotostudio Katharina Steinberg
©Anne Karsten Fotografie

Seite 3 (v.l.n.r.)

©Julia Spickermann
©Logo Instagram (meta)
©Logo Facebook (meta)

Seite 4

©fadlanbolang - stock.adobe.com
©tubartstock - stock.adobe.com

Seite 5

©Asier - stock.adobe.com
©KI-generiert mit ChatGPT

Seite 6

©Asier - stock.adobe.com
©Georgii - stock.adobe.com

Seite 7

©Asier - stock.adobe.com
©Dusan Petkovic - stock.adobe.com

Seite 8

©Asier - stock.adobe.com
©KI-generiert mit ChatGPT

Seite 9

©KI generiert - stock.adobe.com
©anoushka toronto - stock.adobe.com

Seite 10

©KI generiert - stock.adobe.com
©krakenimages - stock.adobe.com

Seite 11

©KI generiert - stock.adobe.com
©KI-generiert mit ChatGPT

Seite 12

©KI generiert - stock.adobe.com
©Aleksander - stock.adobe.com
©Pixel-Shot - stock.adobe.com

Seite 13

©KI generiert - stock.adobe.com
©Drazen - stock.adobe.com

Seite 14

©bentoe - stock.adobe.com
©Nomad_Soul - stock.adobe.com
©davit85 - stock.adobe.com

Seite 15

©MST RABEYA BEGUM - stock.adobe.com
©Pixel-Shot - stock.adobe.com
©Julia Pusch (Lovely Knots)

Seite 16

©MST RABEYA BEGUM - stock.adobe.com
©Chenyu - stock.adobe.com
©Sissy Brysch

Seite 17

©Vectorry - stock.adobe.com
©Seventyfour - stock.adobe.com

Seite 18

©MKIN - stock.adobe.com

Seite 19

©muse studio - stock.adobe.com
©MandicJovan - stock.adobe.com

Seite 21

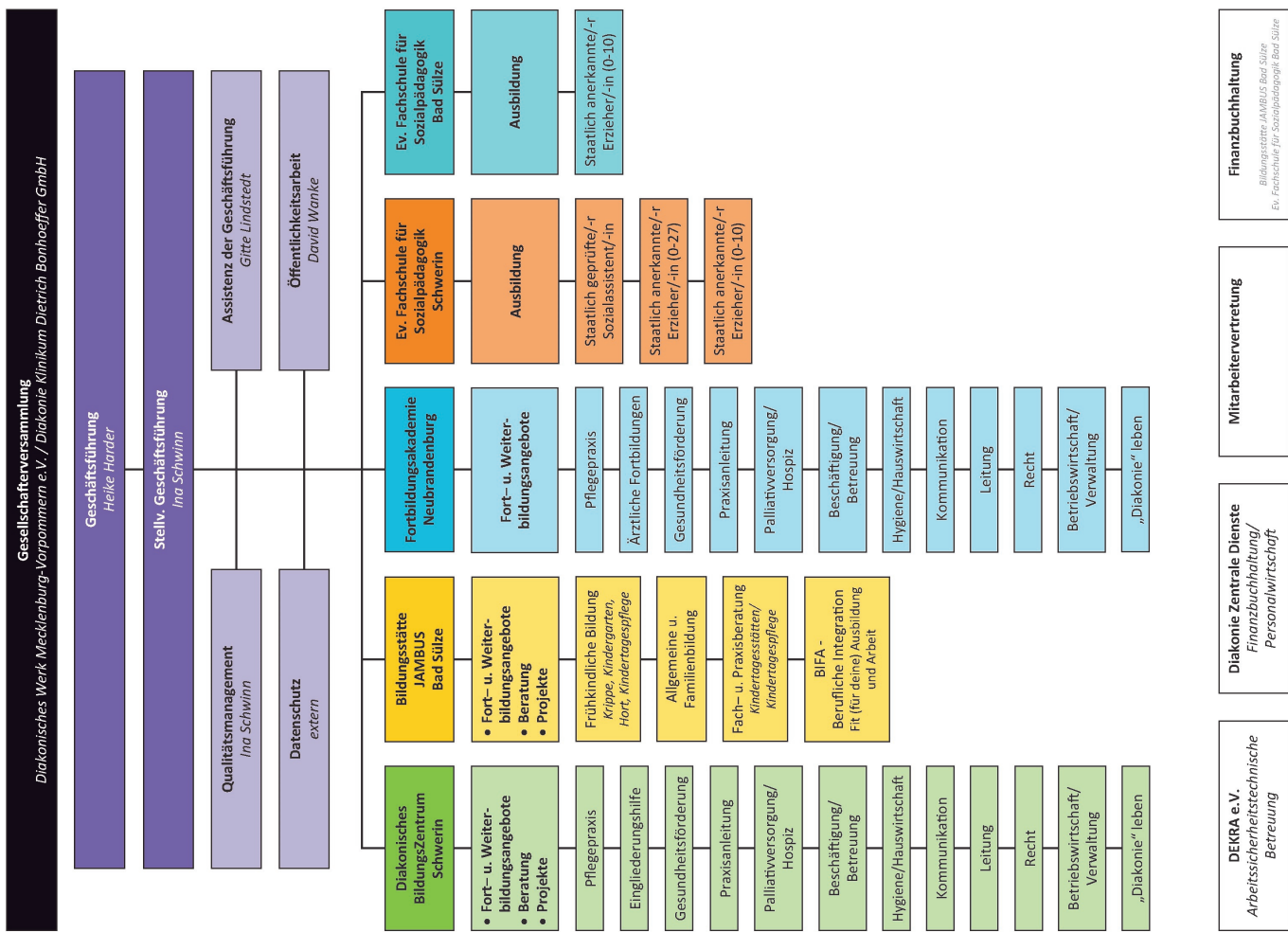
©Julia Spickermann

Seite 22

Foto privat, unbekannt

Umschlag hinten (v.l.n.r.)

© Fotos privat (3x)
© Gallus Servies GmbH
© teamgeist-medien
© Logo CERTQUA



Diakonisches BildungsZentrum Mecklenburg-Vorpommern gGmbH
Aus-, Fort- und Weiterbildungen für Fachkräfte aus sozialen Bereichen

- Für Sie an folgenden Standorten in Mecklenburg-Vorpommern -



**Diakonisches
BildungsZentrum
Schwerin**

Apothekerstraße 48
19055 Schwerin

Tel.: 0385 5006 155
Fax: 0385 5006 300
schwerin@dbz-mv.de



**Bildungsstätte
JAMBUS Bad Sülze**

Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Tel.: 038229 70440
Fax: 038229 70448
jambus@dbz-mv.de



**Fortbildungsakademie
Neubrandenburg**

Juri-Gagarin-Ring 1
17036 Neubrandenburg

Tel.: 0395 3517 1530
Fax: 0395 3517 1540
fortbildungsakademie
@dbz-mv.de



**Ev. Fachschule für
Sozialpädagogik
Schwerin**

Alexandrinestraße 19-21
19055 Schwerin

Tel.: 0385 521910 722
Fax: 0385 521910 747
fachschule1@dbz-mv.de



**Ev. Fachschule für
Sozialpädagogik
Bad Sülze**

Recknitzallee 1a
18334 Bad Sülze

Tel.: 038229 70439
Fax: 038229 70448
fachschule2@dbz-mv.de



www.diakonisches-bildungszentrum.de

